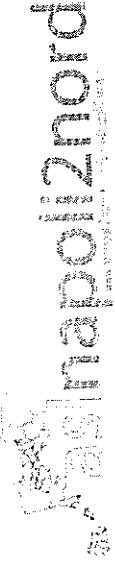
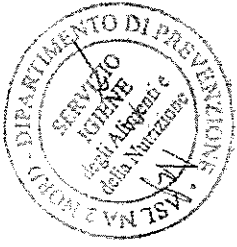


MENU SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA ESTIVO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Pasta con pomodoro e basilico Mozzarella Insalata mista	Pasta e fagioli Fesa di tacchino al forno Carote a fili	Pasta primavera Cotoletta di mare Insalata mista	Riso al sugo Crocchette di pollo Insalata mista
MARTEDI	Pasta e piselli Bastoncini di pesce Carote a fili	Focaccia al pomodoro Mozzarella Insalata mista	Pasta al sugo Prosciutto cotto Mais dolce	Pasta e lenticchie Arista di maiale al forno Purea di patate
MERCOLEDI	Riso al sugo Crocchette di pollo Mais dolce	Pasta e patate Roast-beef Fagiolini all'insalata	Riso e fagioli Petto di pollo Patate al forno	Pasta con pomodoro e basilico Roast-beef Carote all'insalata
GIOVEDI	Pasta e zucchine Spezzatino con patate	Gnocchi al sugo Plattessa impanata Spinaci lessi	Pasta e patate Formaggio filato o Philadelphia Fagiolini all'insalata	Pasta e patate Bastoncini di pesce Mais dolce
VENERDI	pasta e lenticchie Prosciutto cotto Insalata mista	Risotto con spinaci Petto di pollo al forno Mais dolce	Pasta al pomodoro Polpettone al forno Carote a fili	Focaccia al pomodoro Mozzarella Fagiolini all'insalata

N.B. Tutti i giorni un panino di gr. 50, acqua oligominerale ml. 250 e frutta di stagione gr. 150



MENU SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA INVERNALE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Pasta alla bolognese Formaggio filato o Philadelphia Spinaci lessi	Pasta e fagioli Fesa di tacchino al forno Carote a fili	Pasta al gratin Cotoletta di mare Insalata mista	Riso al sugo Crocchette di pollo Insalata mista
MARTEDI	Pasta e lenticchie Bastoncini di maiale Carote a fili	Focaccia al pomodoro Mozzarella Insalata mista	Pasta e ceci Prosciutto cotto Mais dolce	Pasta e lenticchie Arista di maiale al forno Purea di patate
MERCOLEDI	Minestrone con riso Crocchette di pollo Mais dolce	Gateau di patate Roast-beef Insalata verde	Riso al sugo Salsicce di suino con patate brasate	Pasta al forno Roast-beef Carote all'insalata
GIOVEDI	Pasta al pomodoro Arista di maiale Patate al forno	Gnocchi al sugo Platessa impanata Spinaci lessi	Pasta e fagioli Formaggio filato o Philadelphia Fagiolini all'insalata	Pasta e patate Bastoncini di pesce Mais dolce
VENERDI	Pasta e patate Prosciutto cotto Insalata verde	Sartù di riso Petto di pollo al forno Mais dolce	Pasta al pomodoro Polpettone al forno Carote a fili	Focaccia al pomodoro Mozzarella Fagiolini all'insalata

N.B. Tutti i giorni un panino di gr. 50, acqua oligominerale ml. 250 e frutta di stagione gr. 150

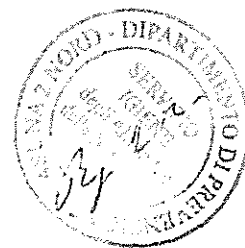


TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU INVERNALE E ESTIVO
RICETTARIO E GRAMMATURE
 Scuola dell'infanzia e scuola primaria

PRIMI PIATTI

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Minestrone con riso		
Riso o pasta di semola	40	40
Minestrone di verdure	100	100
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Gateau di patate		
Patate disidratate	100	120
Prosciutto cotto	20	20
Mozzarella	20	20
Uovo	15	15
Parmigiano	5	5

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta al pomodoro		
Pasta di semola	40	50
Pomodori	100	100
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta e lenticchie		
Pasta di semola	30	30
Lenticchie	20	30
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.



ASL Napoli 2 Nord
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Direttore: Dott. Luigi Castellone

TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU INVERNALE E ESTIVO
RICETTARIO E GRAMMATURE
Scuola dell'infanzia e scuola primaria

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Focaccia al pomodoro		
Farina	50	60
Pomodori pelati	40	60
Parmigiano	5	5
Olio extravergine di oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Riso al sugo		
Riso	40	50
Sugo di pomodoro	q.b.	q.b.
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta e fagioli		
Pasta di semola	30	30
Fagioli secchi	20	30
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta alla bolognese		
Pasta di semola	40	50
Pomodori pelati	100	100
Macinato bovino magro	30	30
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.





TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU INVERNALE E ESTIVO
RICETTARIO E GRAMMATURE
Scuola dell'infanzia e scuola primaria

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta e ceci		
Pasta di semola	30	30
Ceci secchi	20	30
Olio extra vergine	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta al gratin		
Pasta di semola	40	50
Besciamella uht	30	40
Prosciutto cotto	10	15
Mozzarella	10	15
Parmigiano	5	5

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Riso al sugo		
Riso	40	50
Pomodori	100	100
Olio extravergine di oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Gnocchi al sugo		
Gnocchi di patate	130	180
Pomodori	100	100
Parmigiano	5	5
Olio extravergine di oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.



TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU INVERNALE E ESTIVO
RICETTARIO E GRAMMATURE
 Scuola dell'infanzia e scuola primaria

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
Pasta e patate		
Pasta di semola	30	40
Patate	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Sartù di riso		
Riso	40	50
Pomodori pelati	100	100
Mozzarella	15	20
Prosciutto cotto	15	20
Macinato di bovino magro	15	20
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta al forno		
Pasta di semola	40	50
Pomodori pelati	100	100
Macinato di bovino magro	30	30
Mozzarella	20	20
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta con piselli		
Pasta di semola	30	40
Piselli	100	100
Olio extravergine d'oliva	5	5
Prosciutto cotto	5	5



TABELLE DIETETICHE STANDARD

MENU INVERNALE E ESTIVO

RICETTARIO E GRAMMATURE

 Scuola dell'infanzia e scuola primaria

Aromi	q.b.	q.b.
-------	------	------

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta con zucchini		
Pasta di semola	40	40
Zucchini	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Risotto con spinaci		
Riso	40	40
Spinaci	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta primavera		
Pasta di semola	40	50
Pomodori pelati	100	100
Prosciutto cotto	20	30
Piselli	20	30
Mozzarella	20	20
Parmigiano	5	5
Olio extravergine di oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.





TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU INVERNALE E ESTIVO
RICETTARIO E GRAMMATURE
Scuola dell'infanzia e scuola primaria

SECONDI PIATTI

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Bocconcini di fiordilatte o mozzarella		
Bocconcini di fiordilatte	80	100

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Bastoncini di pesce al forno		
Bastoncini di pesce	75	100
Olio extravergine d'oliva	5	5

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Formaggio filato o philadelphia		
Formaggio filato	80	100
Philadelphia	70	70

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Prosciutto cotto		
Prosciutto cotto imbustato	60	80

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Platessa impanata		
Platessa impanata	100	150
Olio extravergine di oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.



TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU INVERNALE E ESTIVO
RICETTARIO E GRAMMATURE
Scuola dell'infanzia e scuola primaria

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Salsicce di suino con patate brasate		
Salsiccia di suino mista	80	100
Patate	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q..b

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Fesa di tacchino/petto di pollo al forno		
Fesa di tacchino	70	80
Olio extravergine di oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Arista di maiale al forno		
Arista di maiale	100	120
Olio extravergine d'oliva	10	10
Aromi	q.b.	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Roastbeef al forno		
Carne di bovino	70	80
Olio extravergine di oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Cotoletta di mare		
Cotoletta di pesce surgelata	100	120
Olio extravergine d'oliva	5	5

TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU INVERNALE E ESTIVO
RICETTARIO E GRAMMATURE
 Scuola dell'infanzia e scuola primaria

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Polpettone al forno	100	120
Macinato di bovino magro	20	25
Pangrattato	10	15
Uova	5	5
Parmigiano	10	10
Olio extravergine d'oliva	q.b.	q.b.
Aromi		
	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Crocchette di pollo al forno	100	100
Crocchette di pollo		



TABELLE DIETETICHE STANDARD
 MENU INVERNALE E ESTIVO
 RICETTARIO E GRAMMATURE
 Scuola dell'infanzia e scuola primaria

CONTORNI

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Insalata mista		
Insalata verde	80	80
Carote o pomodori	20	30
Finocchi	20	30
Olio extravergine di oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Patate		
Patate	120	180
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Carote all'insalata		
Carote	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Limone (a parte)	q.b.	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Purè di patate		
Patate	110	140
Latte parz. Scremato	20	30
Parmigiano	5	5
Burro	5	10
Aromi	q.b.	q.b.



TABELLE DIETETICHE STANDARD
 MENU INVERNALE E ESTIVO
 RICETTARIO E GRAMMATURE
 Scuola dell'infanzia e scuola primaria

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Mais dolce		
Mais	80	100
Olio extravergine d'oliva	5	5

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Spinaci		
Spinaci	100	100
Olio extravergine di oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Fagiolini all'insalata		
Fagiolini	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Limone (a parte)	q.b.	q.b.

